

# Doporučení k prevenci a snížení vystavení perzistentním organickým látkám

Perzistentní organické polutanty (POPs) jsou chemické sloučeniny, které se kumulují v životním prostředí a mohou negativně ovlivnit naše zdraví. Setkáváme se s nimi v mnoha činnostech běžného života, některé skupiny obyvatel však mohou čelit vyššímu riziku.

## Děti

### Zdroj:

Děti jsou vystaveny působení perzistentních organických látek (POPs), když se v domácnosti dotýkají různých povrchů. POPs mohou být přítomny v nábytku, barvách, čistících přípravcích, na dětských hřištích a ve voděodolném oblečení. Děti si často dávají ruce do úst nebo na obličej a jsou tak vystaveny riziku kontaminace.

### Prevence:

Vybírejte takové výrobky, u kterých je nižší pravděpodobnost, že jsou vyrobeny s využitím bromovaných zpomalovačů hoření. Dávejte pozor na obaly od pokrmů z fast foodů a z masa při zpracování odstraňte tuk. Snížíte tak obsah konzumovaných chemických látek, které se ukládají v tucích.

## Těhotné ženy

### Zdroj:

Zdrojem škodlivých látek jsou zejména potraviny. Důkazy dokládají, že těhotné ženy, které jsou v dlouhodobém kontaktu s perzistentními organickými látkami, mohou trpět problémy imunitního a reprodukčního systému a snadněji onemocnět. Škodlivé účinky znečišťujících látek mohou přecházet z matky na dítě.

### Prevence:

Čištění a oplachování zemědělských plodin, správný výběr potravin, odstraňování tuku z masa a konzumace nízkotučných mléčných výrobků, nespalování domácího odpadu.

## Pracovníci ve stavebnictví

### Zdroj:

Pracovníci ve stavebnictví mohou být vystaveni působení perzistentních organických látek při práci na stavbách a při demoličních pracích, při montáži nábytku a stavebních prvků.

### Prevence:

Pečlivě kontrolujte přítomnost POP v materiálech. Používejte osobní ochranné prostředky a nepalte měděné dráty.

## Zemědělci

### Zdroj:

Zemědělci jsou při práci vystaveni působení pesticidů. Provádějí postřik rostlin nebo se dostávají do kontaktu s ošetřovanými zemědělskými plodinami. Do kontaktu s perzistentními organickými látkami se dostávají i lidé, kteří si tyto produkty kupují. Pesticidy se také používají na zahrádkách. Působení nežádoucích znečišťujících látek jsou tak vystaveni majitelé zahrádek i jejich rodiny a sousedi.

### Prevence:

To, zda budou lidé vystaveni těmto perzistentním znečišťujícím látkám, do značné míry závisí na tom, jak jsou vedeny zemědělské podniky. Jedinou eticky korektní cestou k zachování bezpečného pracovního prostředí, které si zaslouží každý pracovník, je zajištění potřebných preventivních opatření. Je třeba dodržovat zásady správného uchování obalů s pesticidy, omezit používání nebezpečných pesticidů nebo je nahradit za méně nebezpečné alternativy a poskytnout pracovníkům ochranné pracovní pomůcky.

## Hasiči

### Zdroj:

Hasiči se při své práci dostávají do kontaktu s kouřem z hořících předmětů obsahujícím perzistentní organické látky. Jedná se o jedno z největších rizik souvisejících s prací hasičů.

### Prevence:

Kontrola předmětů, které mohou představovat potenciální riziko včetně hořících měděných drátů, používání ochranných pracovních prostředků. Tato opatření jsou důležitá nejen pro bezpečnost hasičů ale i jejich rodin.

## Všichni ostatní

### Zdroj:

Nábytek, textil, koberce, obalové materiály, elektronické přístroje obsahující PBDE, hořící předměty obsahující PCB a PBDE, maso kontaminované bioakumulací, kontaminované zemědělské produkty, některé typy oblečení a hraček.

### Prevence:

Pečlivá kontrola výrobků v domácnosti a spotřebních výrobků, odstraňování tuku z masa, správný výběr potravinářských produktů.

