

Jak ovlivňuje značení potravin výživové chování spotřebitele?

data o zdraví >

Uvádění výživových a zdravotních informací na obalech potravin významně ovlivnilo konzumaci některých vybraných potravin.

Na úrovni spotřebitele

- Snížení příjmu kalorií o 6,6 %.
- Snížení příjmu tuků v potravě o 10,6 %, z toho nasycených tuků o 8,4 %.
- Zvýšení konzumace ovoce o 10,9 % a zeleniny o 13,5 %.
- Snížení příjmu sodíku o 15,3 %, které však hraničilo se statistickou významností.
- Zvýšení konzumace celozrnných potravin o 14,4 %.
- Snížení celkového množství konzumace nezdravých potravin s vysokým obsahem cukru, tuku, sodíku a alkoholu o 13 %.

Na úrovni výrobce

- Snížení obsahu transmastných kyselin o 64,3 %.
- Snížení obsahu sodíku o 8,9 %.

