

Volnočasové aktivity a stravování dětí v Česku

data o zdraví >

Vývoj trávení volného času a stravy dívek a chlapců ve věku od 11 do 15 let v Česku mezi lety 1997 a 2018. Trend poukazuje na méně zdravý životní styl u dětí.

Chlapci 11 let

Chlapci 13 let

Chlapci 15 let

Dívky 11 let

Dívky 13 let

Dívky 15 let

Konzumace slazených
nápojů (denně)

Konzumace ovoce
(denně)

Pohybová aktivita
(hodina denně)

