

Úroveň fyzické aktivity dospělých dle věkových kategorií ve vybraných státech Evropy v roce 2019

data o zdraví >

Srovnání podílu osob ve věku 18 let a více, které provádějí aerobní a svalové aktivity posilující zdraví v běžném týdnu podle věku v roce 2019 ve vybraných státech Evropy.

	18–24 let	25–34 let	35–44 let	45–54 let	55–64 let	65 let a více
Švédsko	43,4 %	36,3 %	31,8 %	31,4 %	29,7 %	25,2 %
Finsko	44,1 %	31,9 %	30 %	27,5 %	25,1 %	21,3 %
Německo	45,8 %	34,9 %	26,4 %	24,9 %	20,9 %	17,7 %
Dánsko	37,4 %	28,4 %	23,7 %	27,9 %	23,9 %	24,5 %
Rakousko	34,7 %	27,5 %	21,5 %	19,9 %	20,3 %	12,6 %
Lucembursko	30,4 %	24,1 %	19,6 %	19,1 %	19,4 %	13 %
Nizozemsko	29,2 %	24,8 %	15,2 %	16,5 %	12,6 %	8,9 %
Maďarsko	28,8 %	22,8 %	19,4 %	14,3 %	10,1 %	7,1 %
Irsko	32,9 %	25,6 %	17,6 %	11,9 %	8,2 %	3,8 %
Evropská unie (27 států)	26,9 %	20,5 %	14,3 %	12,6 %	10,1 %	7,4 %
Španělsko	26,2 %	21,4 %	14,7 %	12,7 %	8 %	4,7 %
Slovinsko	27,5 %	18,6 %	14,5 %	12,2 %	8,1 %	5,9 %
Chorvatsko	23,7 %	21,6 %	16,1 %	8,3 %	5,4 %	3,1 %
Litva	24,5 %	19,7 %	10,3 %	8,2 %	5,9 %	3,2 %
Lotyšsko	21,6 %	15,5 %	12,5 %	8,6 %	4,6 %	1,9 %
Slovensko	24 %	16,2 %	9,8 %	8,4 %	4 %	2,2 %
Francie	20,5 %	15,2 %	9,5 %	7,3 %	7,5 %	4,5 %
Estonsko	19,4 %	15,1 %	12,7 %	7 %	5,5 %	2,4 %
Itálie	19,7 %	15,4 %	9,9 %	7,7 %	5 %	2,1 %
Řecko	21 %	15 %	9,4 %	6,6 %	2,1 %	0,6 %
Česko	17,7 %	9,9 %	9,6 %	6,3 %	3,8 %	1 %
Portugalsko	14,6 %	13,1 %	8,7 %	7,5 %	2,6 %	1,7 %
Bulhasko	19,8 %	11,6 %	7,4 %	2,6 %	1,4 %	0,6 %
Polsko	14,4 %	10,9 %	8,8 %	4 %	2,4 %	1,1 %
Belgie	12,3 %	8,5 %	6,2 %	4,7 %	4,7 %	1,7 %
Malta	13,4 %	10,9 %	7,7 %	3,3 %	1,2 %	0,4 %
Kypr	10,6 %	9,2 %	6,8 %	4,2 %	1,4 %	0,7 %
Rumunsko	5,8 %	3,4 %	1,7 %	0,9 %	0,1 %	0 %

