

## Pohlaví (biologické faktory)

### Genetika

- Každá lidská buňka (s výjimkou vajíček a spermií) obsahuje dva pohlavní chromozomy XX nebo XY
- Kombinace chromozomů XX určuje ženské pohlaví a XY mužské pohlaví
- Chromozom X
  - nese okolo 2000 genů
- Chromozom Y
  - nese méně než 500 genů
  - určuje mužské pohlaví a je vždy předáván pouze od otce skrze spermie
  - gen SRY spouští kaskádu vývoje varlat u mužských jedinců

### Anatomie

- Rozdílné reprodukční orgány
  - ženské slouží k menstruaci, těhotenství a porodu, zatímco mužské produkují spermie a umožňují ejakulaci
- Odlišná tělesná konstituce
- Vyvinutější prsní a mléčná žláza u žen oproti mužům

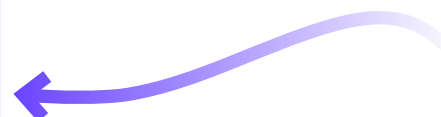
### Fyziologie

- Odráží biologické rozdíly v reprodukčním, endokrinním a metabolickém systému
- Například ženy mají vyšší HDL cholesterol, který je spojen s nižším rizikem srdečních onemocnění. Zároveň mají obvykle vyšší hladiny imunitních buněk, což může přispívat k odlišným reakcím na infekce a autoimunitní onemocnění.

### Hormony

- Pohlavní hormony – steroidní hormony
- Různé hladiny hormonů, například muži mají vyšší hladiny testosteronu, zatímco ženy mají vyšší hladiny estrogeneru a progesteronu.

Pohlaví jako  
modifikátor  
chování



Prostředí jako modifikátor  
biologie skrze životní styl  
a epigenetiku

## Gender (sociokulturní faktory)

### Identita

- Vnitřní pocit sebe sama jako ženy, muže nebo jako různorodého pohlaví

### Role a normy

- Normy chování, které společnost nebo kultura označuje jako typicky mužské nebo ženské

### Vztahy

- Odkazují na způsob, jakým interagujeme s lidmi kolem nás na základě našeho přiřazeného pohlaví

### Moc

- Odráží rozdělení moci mezi pohlavími v politických, vzdělávacích a sociálních institucích ve společnosti

